

Forum „Fit für die Uni“ lockte viele

Die im Rahmen des Forum Clausthal von Frau Prof. Dr. Regina Semmler-Ludwig organisierte Veranstaltung zog ca. 100 Interessierte in den Hörsaal der CUTEC- Institut GmbH. Die Referenten Prof. Dr. R. Semmler-Ludwig (Sportinstitut der TU Clausthal), PD Dr. Frank Döhring (Institut für Ernährungsphysiologie der TU München), Heinrich Hille und Joachim Schonart (Sportsoftware Hille GbRbmH Clausthal-Zellerfeld) sowie Ulli Pahlke (Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks Clausthal)

informierten über Zusammenhänge zwischen körperlicher und geistiger Fitness, gesunde Ernährung und gaben Tipps für ein optimales Fitnesstraining, sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene und Leistungssportler. Entsprechend breit war die Palette der Teilnehmer: zahlreiche Studierende und Hochschullehrer der TU Clausthal sowie der TU Braunschweig und der Uni Göttingen, Schüler und Lehrer eines Sporttheoriekurses der Robert-Koch-Schule, Mitglieder örtlicher Sportvereine und des Skiinter-

nats, Mitarbeiter der Fachklinik „Am Hasenbach“ sowie weitere Sportinteressierte aus Clausthal-Zellerfeld und Umgebung. Ein herzliches Dankeschön gilt dem interdisziplinären Forum Clausthal der TUC, der CUTEC-Institut GmbH, der Deutschen Gesellschaft Club of Rome e.V., dem Hochschulsportverband Niedersachsen/ Bremen und der Landesunfallkasse Hannover.

